

ООО «ХОДЗЬ»

М Е Н Ю

«22» 05 2022 г.

№№	Наименование блюд	Выход блюд
Завтрак 1:		
1	Омлет натуральный	110
2	шпрот картофельная	100
3	маисо сливочное	15
4	картофель жареный	200
5	Хлеб пшеничный	100
6		
Завтрак 2:		
1	Тренинг	30
2	молоко стерильное	200
Обед:		
1	Борщ со св. капустой/сч	350/25
2	Бифштекс рубленый из гов.	70
3	Салат отборный	180
4	огурец свежий	100
5	картофель жареный	200
6	Хлеб пшеничный / ржс	100/50
7		
Полдник:		
1	Булочка сдобная	60
2	картофель жареный с/ф	200
Ужин:		
1	Резь из птицы	75 225
2	огурец свежий	100
3	маисо сливочное	15
4	картофель с маслом	200
5	Хлеб	100
6		
7		
Второй ужин:		
1	Яблоко свежее	200
2		

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор: