

ООО «ХОДЗЬ»

МЕНЮ

с 12 лет и старше

« 21 » 11. 20 22 г.

| №№                  | Наименование блюд                            | Выход блюд     |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
|---------------------|--|----------------|-----------------|-----|---|-------|----|---|---------------|-------|---|--|--|-----------------|--|--|---|--|----------------|---|--|--|--------------|--|--|---|---------------------|-----|---|-----------------|-----|---|---------------|-------|---|---------------|-------|---|--|--|---|--|--|---|--|--|---------------------|--|--|---|----------|-----|---|--|--|
| <b>Завтрак 1:</b>   |  |                |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 1                   | Творог молочный из зернуха                   | 250            |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 2                   | сыр  | 20             |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 3                   | какао с молоком                              | 200            |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 4                   | Хлеб пш / рпс                                | 70/30          |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 5                   | Яблоко свежее                                | 100            |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 6                   |  |                |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| <b>Завтрак 2:</b>   |  |                |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 1                   |  |                |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 2                   |  |                |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| <b>Обед:</b>        |  |                |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 1                   | Свекольник со сметаной                       | 200            |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 2                   | Фрикадельки в томате с овощами               | 120            |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 3                   | 180  | 4              | Каша из пшеницы | 200 | 5 | овощи | 60 | 6 | Хлеб пш / рпс | 60/60 | 7 |  |  | <b>Полдник:</b> |  |  | 1 | Фрукты из овощей, сарф. отборки / Хлеб / сок | 150/100/30/200 | 2 |  |  | <b>Ужин:</b> |  |  | 1 | Тюль из свт збыршип | 200 | 2 | укре свекольная | 100 | 3 | чай с сахаром | 200/7 | 4 | Хлеб пш / рпс | 45/60 | 5 |  |  | 6 |  |  | 7 |  |  | <b>Второй ужин:</b> |  |  | 1 | Янсеника | 200 | 2 |  |  |
| 4                   | Каша из пшеницы                              | 200            |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 5                   | овощи  | 60             |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 6                   | Хлеб пш / рпс                                | 60/60          |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 7                   |  |                |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| <b>Полдник:</b>     |  |                |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 1                   | Фрукты из овощей, сарф. отборки / Хлеб / сок | 150/100/30/200 |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 2                   |  |                |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| <b>Ужин:</b>        |  |                |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 1                   | Тюль из свт збыршип                          | 200            |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 2                   | укре свекольная                              | 100            |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 3                   | чай с сахаром                                | 200/7          |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 4                   | Хлеб пш / рпс                                | 45/60          |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 5                   |  |                |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 6                   |  |                |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 7                   |  |                |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| <b>Второй ужин:</b> |  |                |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 1                   | Янсеника                                     | 200            |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |
| 2                   |  |                |                 |     |   |       |    |   |               |       |   |  |  |                 |  |  |   |  |                |   |  |  |              |  |  |   |                     |     |   |                 |     |   |               |       |   |               |       |   |  |  |   |  |  |   |  |  |                     |  |  |   |          |     |   |  |  |

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор: